



Za: klubi, trenerji, tekmovalci, starši

Datum: 7.2.2019

## **Zadeva: NAČRT SKUPNIH TRENINGOV MLAJŠIH SELEKCIJ**

### **1. UVOD**

V zadnjih letih vidimo upad kvalitete pri mlajših selekcijah, ki se odraža v slabših rezultatih na mednarodnih turnirjih do 11 let, do 13 let in do 15 let. V primerjavi z državami, ki smo jih v preteklosti redno premagovali npr.: Češka, Madžarska, Slovaška ali pa države, ki so bile manj razvite od nas: Srbija, Hrvaška,... smo naredili korak nazaj. Ugotavljamo, da je poleg slabšega dela v klubih, kjer je pomanjkanje kvalitetnega kadra in vizije, velik problem tudi nesistematično delo na nivoju zveze. BZS bi morala igralce, ki kažejo potencial, redno spremljati in jim nuditi podporo za optimalen razvoj. Cilji zveze bodo tako dolgoročni in povezani s sistemom financiranja s strani države (Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport, Fundacija za šport in Olimpijski komite Slovenije).

Upad kvalitete v veliki meri lahko pripišemo slabšemu tehničnemu znanju, ki ga imajo slovenski igralci v primerjavi s svojimi vrstniki iz drugih držav. Slabše tehnično znanje pa je vzrok, da slovenski igralci v starejših selekcijah še bolj zaostajajo za vrstniki in je za njih prehod v člansko kategorijo skoraj nemogoč.

Postavimo si lahko vprašanje, zakaj so nas v 10 letih prehiteli zgoraj omenjene države. Velik del lahko pripišemo dejstvu, da večina držav dela sistematično že na nivoju 11 letnikov in dalje. Prav to sistematično delo pa na dolgi rok prinaša rezultate – lep primer je Srbija, kjer so naredili največji napredek od badmintonsko nerazvite države do države, ki ima Evropskega prvaka do 15 let, do zmagovalca članskega turnirja v Brežicah.

### **2. CILJI**

BZS bo s svojim delovanjem sledila naslednjim ciljem:

- tehnični razvoj igralcev
- tekmovalni razvoj igralcev
- psiho - fizičen razvoj igralcev

#### **2.1 Kratkoročni cilji**

BZS bo v naslednjega pol leta vzpostavila sistem skupnih treningov, kjer se bodo zbrali vsi najperspektivnejši igralci v posameznih starostnih kategorijah in bodo opravili nekaj skupnih treningov pod vodstvom trenerjev zaposlenih na BZS. Poleg naj bi bili tudi klubski trenerji, ki lahko dobijo koristne napotke, na katerih področjih bi moral njihov igralec narediti tehnični napredek.



Pri tem pa bomo sodelovali tudi s starši, ki so zelo pomembni pri razvoju otrok.

Na tekmovalnem razvoju bomo začeli delati v drugi polovici leta, ko se bomo udeležili nekaterih mednarodnih turnirjev na nivoju zveze. Izbor igralcev bo posledica rezultatov na domačih turnirjih in dela na skupnih treningih.

Psiho – fizičen razvoj bo povezan s sistematičnim spremljanjem / testiranjem. Testirali bomo tako telesni razvoj, psihični razvoj in uvedli bomo letno testiranje. Testi bodo specifični za badminton.

## 2.2 Dolgoročni cilji

Dolgoročni cilji bodo zasledovali kratkoročne cilje, pri tem pa bodo zaradi daljšega obdobja bili bolj konkretni in merljivi.

Tehnični dolgoročni cilji so povezani s določitvijo etapnih ciljev v starostnih kategorijah do 11 let, do 13 let in do 15 let, kjer bo sistem deloval tako, da vsak reprezentant, ki bo vstopal v kadetsko reprezentanco, imel določeno tehnično znanje. V kolikor to dosežemo v naslednjih treh letih, bo imel kadetski selektor dosti lažje delo, saj bo vedel, kaj lahko od posameznega reprezentanta pričakuje.

Tekmovalno bo prvi cilj, da imamo konkurenčne tekmovalce za nastop na EP do 15 let v letu 2020 in naprej. Poleg tega moramo imeti v 3 letih vsaj eno ¼ finale na EP do 17 let.

Baterijo testov, s katerimi bomo spremljali razvoj igralcev, pa bomo po treh letih ovrednotili in določiti tiste teste, ki nam najboljše pokažejo, kakšno dolgoročno perspektivo ima vsak posameznik, da postane konkurenčen v članski konkurenci.

Vsi cilji imajo skupen imenovalec, in to je, da v naslednjih 3 do 4 letih vzpostavimo sistem na nivoju zveze, ki bo v vsaki generaciji proizvedel vsaj enega posameznika ali dvojico, ki bosta konkurenčna na svetovni jakostni lestvici za mladince ali člane. Samo s konkurenčnostjo na lestvicah, si lahko naši igralci zagotovijo status OKS, ki so pogoj za financiranje programov.

## 3. KANDIDATI

Predlog je sestavljen tako, da začnemo s široko bazo, ter le to krčimo za potrebe posameznih reprezentanc. Vseskozi pa imamo možnost, da vključimo ali izključimo igralca glede na razvoj in delo.

Trenutni seznam je oblikovan na podlagi lestvic in se bo dokončno oblikoval s pomočjo predlogov trenerjev.



### **Do 11 let**

1. Matic Cerar 2008 BK Medvode
2. Nikita Peshekhonov 2008 BK Mladost
3. Anel Pahor 2008 BK Mladost
4. Nele Mežnaršič 2008 BK Mirna
5. Miha Sučić 2008 BK Konex
6. Jure Blazina 2009 BK Ljubljana
7. Tim Anzelj 2008 BK Mirna
8. Jurij Vodan Jecelj 2008 BK Branik

1. Tinkara Alič 2008 BK Olimpija
2. Tija Horvat 2008 BK Mladost
3. Lana Livk 2008 BK Mirna
4. Nina Gleich 2008 BK Branik
5. Zoja Lovrin 2008 BK Mladost

### **Do 13 let**

1. Vid Koščak 2006 BK Mirna
2. Gašper Trobec 2006 BK Ljubljana
3. Tadej Jelenc 2006 BK Medvode
4. Peter Kotnik 2006 BK Ljubljana
5. Dan Križman 2006 BK Mirna
6. Jakob Kiralj 2006 BK Mladost
7. Anže Breška 2006 BK Medvode
8. Tim Škrlj 2007 BK Mirna

1. Anja Blazina 2007 BK Ljubljana
2. Ariana Korent 2006 BK Ljubljana
3. Vesna Halič 2006 BK Kungota
4. Iva Koša 2007 BK Mladost
5. Neža Krištof 2006 BK Mirna
6. Lucia Bremec 2006 BK Ljubljana
7. Tara Kavčič 2006 BK Mirna
8. Neža Bajt 2006 BK Ljubljana



## **Do 15 let**

1. Mark	Koroša	2005	BK Kungota
2. Žiga	Podgoršek	2005	BK Medvode
3. Kevin Lin	Lenarčič	2004	BK Medvode
4. Jaka	Perič Marovt	2004	BK Medvode
5. Maj	Babnik	2004	BK Bit
6. Timotej	Ušeničnik	2005	BK Medvode
7. Jan	Krumpak	2004	BK Bit
8. Gašper	Trobec	2006	BK Ljubljana

1. Špela	Alič	2004	BK Olimpija
2. Anja	Jordan	2004	BK Ljubljana
3. Lina	Pipan	2004	BK Medvode
4. Maja	Koman	2004	BK Kungota
5. Nika	Bedič	2005	BK Mladost
6. Tjaša	Cerar	2004	BK Medvode
7. Špela	Ivanič	2004	BK Medvode
8. Katarina	Kevo	2004	BK Brežice

## **4. KOLEDAR AKTIVNOSTI**

Aktivnosti načrtujemo trenutno do konca sezone.

Datum	aktivnost	starost	Kraj in število
Nedelja, 17.3.2019	Skupni trening	do 11 let, do 13 let	? Do 30 igralcev
Sreda, 20.3.2019	Skupni trening	do 15 let	? Do 30 igralcev
Nedelja, 21.4.2019	Skupni trening	do 13 let, do 15 let	? Do 30 igralcev
31.5. – 2.6.2019	Bodensee Friedrichshafen	do 11 let, do 13 let in do 15 let	Nemčija Klubska režiija
7. - 9. 6. 2019	Ekipno U15 (U14)		Cesky Krumlov, Češka 3+3 dva spremljevalca
13. - 16. 6.2019 Novi Sad	Serbia Youth Int. NOVI SAD	do 13 let, do 15 let	Novi Sad, Srbija 3+3 dva spremljevalca
Avgust (odvisno od fin.sredstev MIZŠ in FŠO)	Poletne priprave + testiranje	?	?



Za sezono 2019/2020 bo načrt narejen do konca letošnje sezone.

Pripravil:  
Rok Trampuž  
Vodja OVŠ